

تعریف:

به افزایش فشار خون بعد از هفته ۲۰ بارداری (ماه پنجم حاملگی) که ممکن است همراه با ورم اندامها و یا دفع پروتئین از طریق ادرار باشد، مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی گفته می شود و اگر همراه با این علائم تشنج نیز بروز کند، اکلامپسی اطلاق می گردد.

علائم پره اکلامپسی خفیف

فشار خون بالا (فشار خون ۱۴۰/۹۰)، ورم و مقدار کمی پروتئین در ادرار

علائم پره اکلامپسی شدید

فشار خون بالا (۱۶۰/۱۱۰)، پروتئین در ادرار، ورم عمومی بدن خصوصا دست و صورت، افزایش ناگهانی وزن بدن به میزان ۱/۵ کیلوگرم یا بیشتر در هفته، اختلال در بینایی (تاری دید، دوبینی، حساسیت شدید به نور)، درد در قسمت بالا و راست شکم، سر درد و کاهش ادرار

چه افرادی بیشتر در معرض خطر ابتلا هستند

مادران شکم اول، با سابقه پره اکلامپسی در خواهر یا مادر، زنان با سابقه پره اکلامپسی در بارداری قبلی، زنان چاق، مادران مبتلا به بیماری قند قبل از بارداری یا حین حاملگی، زنان باردار در سنین زیر ۱۸ و بالای ۳۵ سال، زنان با سابقه فشار خون بالا یا سابقه بیماری کلیوی از بارداری، استعمال دخانیات مصرف الکل

تأثیرات پره اکلامپسی روی مادر

نارسایی کلیوی و یاکبدی، سکتة مغزی، افزایش احتمال زایمان، سزارین، تشنج، عوارض شدید ریوی (ادم ریه) افزایش خطر، ابتلا به فشار خون بالا بدون ارتباط با بارداری خصوصا پس از ۳۵ سالگی، اختلالات انعقادی، مرگ

تأثیرات پره اکلامپسی روی جنین

کندگی زود رس جفت، تاخیر رشد داخل رحمی جنین، زایمان زودرس، مرگ داخل رحمی جنین

رژیم غذایی

رژیم غذایی پر پروتئین و کم نمک میل کنید. خوردن مایعات به میزان ۶ تا ۸ لیوان در طول روز مصرف کم مواد کافئین دار (قهوه، نوشابه)

رعایت دستورات دارویی، غذایی و سایر دستورات پزشکی، محدود کردن مصرف نمک در رژیم غذایی روزانه
مصرف کم مواد غذایی سرخ شده و تنقلات
مصرف کمتر مواد غذایی حاوی نشاسته (نان، ماکارونی)
استفاده از تخم مرغ حداقل دو بار در هفته

خود مراقبتی قبل از زایمان

- در مورد علائم خطر بیماری اطلاعات و آگاهی کافی داشته باشید.

- در تاریخ معین جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید.

- طبق دستور پزشک، در ساعت معینی از روز وزن خود را کنترل نمایید.

- هر ۴ ساعت یکبار به جز در مواقع خواب فشار خون خود را کنترل کنید. در وضعیت نشسته از یک دست حرکات جنین خود را روزانه کنترل نمایید.

- ادرار خود را هر روز از نظر پروتئین بررسی کنید.

- با نظر پزشک لازم است اندازه گیری آنزیم های کبدی، پلاکت، هماتوکریت، کراتنین سرم و پروتئین ادرار



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان فاطمه زهرا (س) شهرستان تهره

مسمومیت حاکمکی



گردآوری و تنظیم: واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۳

منبع: بارداری وزایمان ویلیامز

تأیید کننده: رئیس علمی بخش

وجود فشار خون بالا بیش از دو هفته، لازم است شما هر هفته ویزیت شوید. در صورت تداوم آن بیش از ۱۲ هفته باید به فکر درمان فشار خون بالای مزمن خود باشید.

مددجویان محترم در صورت داشتن هرگونه سوال ویا مشکل با شماره تلفن ۳۵۶۳۳۸۴۴ (بخش زایمان) تماس حاصل فرمایید



- هفته ای ۲ بار انجام گردد. لازم است با نظر پزشک برای بررسی رشد جنین انجام گیرد.
- در بستر استراحت نسبی داشته باشید.
انجام منظم تمرینات ورزشی مجاز در دوران بارداری
- مراجعه مرتب به کارکنان بهداشتی پزشک یا ماما برای انجام مراقبت های دوران بارداری در صورتی که پزشک برای شما مکمل های غذایی تجویز نموده، مصرف این داروها می تواند از تبدیل مسمومیت بارداری به نوع شدید آن جلوگیری کند.

خود مراقبتی بعد از زایمان

لازم است شما تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان در بیمارستان تحت مراقبت خاص باشید.
در صورت بهبودی ویا عدم وجود اختلالات جدی می توانید ۲الی ۳ روز بعد از زایمان طبیعی و ۳الی ۴ روز بعد از سزارین بیمارستان را ترک کنید.
در بیشتر مواقع فشار خون تا هفته دوم بعد از زایمان به حد طبیعی باز می گردد وفشار خون کمتر از ۹۰/۱۴۰ نیاز به درمان ندارد. در صورت